

ALREKPODDEN en forskningsbasert helse- og undervisning podcast

– en ny tverrfaglig formidlingsarena for folkehelse, innovasjon og utdanning i Alrek helseklynge

En søknad fra Bergen kommune Byrådsavdeling for eldre, helse og frivillighet, HVL Senter for omsorgsforskning, NORCE, Allmennmedisinsk forskningsenhet, Helse Bergen, Energisenter for barn og unge, Studentpanelet og UiB Institutt for global helse og samfunnsmedisin.

Podcast er en fleksibel, tilgjengelig og fremragende måte å formidle kunnskap på i dagen samfunn. Podcast tilbyr en mulighet til å spre kunnskap på tvers av mennesker, organisasjoner, tjenestenivå og samfunnsiloer. I Alrek helseklynge skal formidlingsarbeidet sikre at beslutninger om helse tas på et godt kunnskapsgrunnlag. Vi ønsker å bruke podcast som medium for å kommunisere kunnskap til individer som gjør beslutninger om egen helse; til studenter som skal jobbe innen helse; og til ansatte i helsetjenestene som daglig tar beslutninger relatert til både egen og andres helse. Et annet mål er å engasjere og vekke nysgjerrighet på hverandres kompetanse og prosjekter på tvers av klyngen. Dette kan igjen føre til økt opplevelse av fellesskap og mer samhandling på tvers av mennesker, fag og sektorer i klyngen.

Vi søker derfor om midler til å etablere et podcast studio i Alrek helseklynge til nytte og bruk for alle medlemmene/partnerne i klyngen. En «Alrekpod» har potensiale til å formidle forskning, utdanning og innovasjon ut til befolkningen, mellom partnerne og ikke minst, til og sammen med studenter og brukere.

Studentaktiv læring

«Endopodden» ved K2 på medisinsk fakultet mottok nylig undervisningsprisen fordi podcasten tilbyr en undervisnings- og studentaktiv læringsform som oppfyller flere læringsmål beskrevet i Nasjonalt kvalifikasjonsrammeverk (NKR) for høyere utdanning¹. Dette gjøres ved at redaksjonen inkluderer studenter i produksjonen av episoder av «Endopodden» og introduserer med dette et nytt verktøy for aktiv læring og en ny strategi for vurdering. Dette skjer i det elektive fordypningskurset i klinisk endokrinologi, ELMED317 og i evalueringen av kurset fikk podkastoppgaven utelukkende gode tilbakemeldinger og ble holdt fram som et høydepunkt i kurset.

Vi som står bak denne søknaden tror at et podcast rom i Alrek helseklynge vil legge til rette for faglig samarbeid for miljøene og anser dette initiativet som en arena for innovasjons-, utdannings-, og studentsamarbeid. Målet med samarbeidet er å legge til rette for formidling rettet mot temaene folkehelse, primærhelsetjeneste og samhandling og under følger noen eksempler på podcast serier som allerede er planlagt:

Faglig formidling og involvering

Vi ønsker å etablere flere serier på ulike tema under Alrekpodden, med egne redaktører (initiativtakere) som har et hovedansvar for hver sin serie. En av de allerede planlagte er «Alrekpodden om overgangsalder» Det er et stort kunnskapsbehov i samfunnet om kvinner og overgangsalder. Ansatte fra Institutt for global helse og samfunnsmedisin (IGS), Universitetet i Bergen (UiB), Kvinneklinikken, Haukeland universitetssykehus (HUS), Folkehelseinstituttet og Fakultet for helsefag ved VID vitenskapelige høyskole samarbeidet om arrangementet «Nobody puts overgangsalder in the corner» på Alrek dagene 2021. Vi ønsker å lage en podcast serie på 10

¹https://www.regjeringen.no/globalassets/upload/kd/vedlegg/uh/utbyttebeskrivelser_kvalifikasjonsrammeverk_endelig_mars09.pdf

episoder der vi vil gå i dybden med hver av paneldeltakerne (fastlegen, endokrinologen, gynekologen, sexologen) i egne episoder samt ta opp tema som ble etterspurt fra salen (trening, muskelskjelett smerter etc) på selve arrangementet. Redaktør: Silje Mæland (UiB, IGS) Programleder: Anita Prante (HUS)

En annen serie under planlegging er «Alrekpodden om samhandling rundt sykmeldte i primærhelsetjenesten». Dette er et initiativ fra nyopprettet forskningsgruppe Arbeid, Helse og Kjønn ved UiB, IGS der vi vil invitere til dialog med Kunnskapskommune og andre aktuelle Alrek miljø om kommunenes sin rolle i oppfølging av sykmeldte. Denne serien vil involvere studenter fra UiB Master i Helse og Samfunn der Arbeid og Helse er en av de viktige temaene det settes søkelys på. Studentene vil her få i oppgave å utarbeide manus til en podcast episode om et valgfritt tema innen Arbeid og Helse. Underveis vil studentene gi og få tilbakemelding og faglig veiledning fra medstudenter og undervisere. Episodene vil bli spilt inn, redigert og gjort klar til distribuering av og med studentene. Redaktør: Inger Haukenes (UiB, IGS) og Anette Fagertun (HVL, Senter for omsorgsforskning) Programleder: Silje Mæland (UiB, IGS)

Alle miljøer i Alrek helseklynge kan ta redaksjonelt ansvar for podcast serier.

Kvalitet på lyd og innhold: Lydkvalitet er viktig for at folk skal lytte til podcaster. I Alrek helseklynge har vi egnede rom til dette formål. Terskel for å ta i bruk et podcast studio må være lav og derfor er det viktig med teknisk, redaksjonell og publiserings assistanse. Denne assistansen kan ytes av studenter som engasjeres i prosjektet og lønnes det første året av samarbeidsmidler.

UiB Læringslab har vært rådgiver i utarbeidelse av denne søknaden og de ønsker å tilby opplæring og veiledning for Alrekpodden. Alrekpodden vil avlaste den store etterspørselen etter Læringslabben sin kompetansen og vi mener at et podcast rom i klyngen vil senke terskelen for tverrfaglige formidlingsprosjekter.

Organisering: Førsteamanuensis ved UiB, IGS og representant i Faglig forum, Silje Mæland, klyngefasilitator Berit Angelskår og en studentrepresentant (Andrea Brekke Røed ved master i Helse og Samfunn) vil ta ansvar for koordinering og utstyr. Booking vil skje via outlook som allerede er tilgjengelig for alle partnerne som «bor i» Alrek helseklynge i Årstadveien 17. Alle som bruker Alrekpodden må ha en ansvarlig redaktør, se eksempler over.

Hvordan få lyttere i Alrekpodden: Podden blir tilgjengelig og kan søkes opp på de fleste steder der en finner podcaster. Vi vil annonsere via Alrek sine formidlingskanaler, og sammen med Studentpanel og klyngefasilitator ønsker vi å lage et lanseringsarrangement i kantina i Årstadveien 17.

Budsjett

Podcast utstyr (Podcast Bundle fra Røde med 4 portable mikrofoner og lydmikser)	kr 25 000,- inkl mva
Lydtilrettelegging	kr 15 000,- inkl mva
Driftsmidler (Lønn til studenter som drifter podcast studio, teknisk, redaksjonell og publiserings assistanse)	kr 60 000,-
Total	Kr 100 000,-

Investering fra alle partnere som vil bruke podcast studio:

- Micro SD minnekort kr 200,- eies av hver partner for redigering på eget kontor o.l. Dette gjør at vi slipper en felles PC med påloggingsmulighet for alle partnerne i podcast studio.
- Adobe audition redigeringsprogram (tilgjengelig for de som har full Adobe pakke) eller annet redigeringsprogram.